

## En forme pour affronter l'hiver ?

### Vendredi 25 novembre, journée nationale de vaccination contre la grippe

23.11.2022

**Les personnes qui souhaitent se faire vacciner contre la grippe saisonnière peuvent à nouveau le faire depuis la mi-octobre. Pour que cela soit également possible de manière spontanée, la Journée nationale de vaccination contre la grippe aura à nouveau lieu le vendredi 25 novembre 2022. Cette journée est une initiative du Collège de médecine de premier recours (CMPR) et sera à nouveau organisée sous l'égide de la Fédération des médecins suisses (FMH) et en collaboration avec la Société suisse des pharmaciens (pharmaSuisse).**

En hiver 2022/23, il faut s'attendre à une nouvelle vague de grippe en Suisse. Il est impossible de prédire quand et avec quelle intensité la grippe saisonnière se propagera cette fois-ci. Les personnes qui souhaitent prendre leurs précautions et se faire vacciner contre la grippe peuvent justement le faire aussi spontanément lors de la Journée nationale de vaccination contre la grippe (vendredi 25 novembre 2022) pour un prix forfaitaire recommandé de 30 francs ("tout compris").

La vaccination peut être faite :

- Dans tous les cabinets médicaux participants : la liste d'adresse de ces cabinets médicaux est disponible [sur le site web du CMPR](#).
- Dans toutes les pharmacies participantes : des affiches seront présentes dans toutes les 1226 pharmacies participant à la journée nationale de vaccination contre la grippe. Vous trouvez une liste de toutes ces pharmacies sous : <https://www.ihre-apotheke.ch/fr/>

### Qui devrait se faire vacciner et quand ?

Le meilleur moment pour se faire vacciner se situe entre la mi-octobre et le début de l'épidémie de grippe. Habituellement, l'épidémie de grippe (virus Influenza) ne commence pas avant le mois de décembre chez nous, généralement en janvier ou février. Les personnes âgées de 65 ans et plus, les patients souffrant de maladies chroniques, les prématurés à partir de leur sixième mois (pour les deux premiers hivers) et les femmes enceintes devraient se faire vacciner. En outre, les personnes qui sont en contact professionnel ou familial avec les personnes susmentionnées (p. ex. le personnel médical, le personnel soignant et les crèches, les mamans de jour ou les personnes vivant sous le même toit). La vaccination est également recommandée pour toutes les personnes qui sont en contact régulier avec des nourrissons de moins de six mois.

Les personnes souhaitant savoir si un vaccin est recommandé pour elles-mêmes ou pour leurs proches peuvent faire un test sur le site internet suivant : [www.sevaccinercontrelagrippe.ch/fr-ch](http://www.sevaccinercontrelagrippe.ch/fr-ch)

### Vaccination contre la grippe et Covid-19

Une vaccination contre la grippe peut en principe être effectuée en même temps, avant ou après une vaccination Covid-19 (sans intervalle de temps minimal). En cas de questions, adressez-vous à votre médecin traitant ou à votre pharmacien.

#### Questions concernant l'offre dans les cabinets médicaux :

Collège de médecine de premier recours  
Fabian Egli  
Chef de projet journée nationale de vaccination contre la grippe  
Tél.: 031 370 06 74  
E-Mail: [fabian.egli@kollegium.ch](mailto:fabian.egli@kollegium.ch)

#### Questions concernant l'offre dans les pharmacies :

Société Suisse des pharmaciens pharmaSuisse  
Nicole Demierre Rossier  
Porte-parole pour la Suisse romande  
Tél.: 031 978 58 27  
E-Mail: [communication@pharmaSuisse.org](mailto:communication@pharmaSuisse.org)